



# Vertrag zur Integrierten Versorgung „Gesunde Bewegung bei einer Krebserkrankung“ Onkologische Trainingstherapie – OTT

## Ziele:

Durch Bewegung und gezieltes Training ...

- **Fatigue-Syndrom** verringern
- **Therapieverträglichkeit** steigern
- **Komorbiditäten** verringern
- **Multimorbidität** reduzieren
- **Lebensqualität** positiv beeinflussen

## Teilnahmevoraussetzung Patient:

- Ärztliche Einschreibung
- Körperlich und psychosozial geeignet
- Diagnose C00\*–C97.9\* oder D45\*–D47.9\* innerhalb der letzten 24 Monate
- Palliativpatient – auch ohne onkologische Vorerkrankung
- Keine Teilnahme am Vertrag in den letzten 24 Monaten

## Behandlungsablauf für den Vertragsarzt:

Aufklärung und Einschreibung:

- Identifikation des geeigneten Patienten
- Teilnahmevoraussetzungen prüfen
- Aufklärung des Patienten über den Ablauf und Nutzen des Programms
- Einschreibung mittels Teilnahmeerklärung
- Befund (Kopie) für die Trainingseinrichtung aushändigen (Krebsentität, Stadium der Erkrankung, Behandlungsphase und Nebenwirkungen (Psyche und Physis))
- Information zu Trainingseinrichtung

## Inhalt:

Individualisiertes Trainingsprogramm:

- **Individuelle Trainingssteuerung** (Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht)
- **24 Trainingseinheiten** der Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)
- **Optimale Trainingsbetreuung** in Kleingruppen
- Hohe **Qualifikationsstandards** an Therapeuten und Trainingseinrichtung

## Teilnahmevoraussetzung Vertragsarzt:

- **Hausarzt oder Facharzt**, wenn er für den Bezirk der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein oder Hamburg eine Zulassung bzw. eine Ermächtigung als Vertragsarzt hat.
- Unterschriebene **Beitrittserklärung** zum Vertrag

## Vergütung:

- Aufklärung und Einschreibung
- Kopien der Befunde aushändigen

**Betrag: 20 EURO**

Abrechnungsziffer: 94300