

Merkblatt Basishygiene für Praktikanten

Basishygiene:

- schützt dich & Patienten
- verhindert Infektionen
- gilt immer!



Wichtig:

- Haare zusammen binden
- Nägel kurz & sauber
- ✗ kein Schmuck
- ✗ kein Nagellack
- saubere Dienstkleidung

Händedesinfektion:

- 2-3 Hübe
- 30 Sekunden Einwirkzeit
- ☞ Fingerkuppen
- ☞ Daumen
- ☞ Fingerzwischenräume
- ☞ Handgelenk



Die 5 Momente der Händedesinfektion:

- VOR Patientenkontakt
- VOR sauberen/aseptischen Tätigkeiten
- NACH Kontakt mit potentiell infektiösem Material
- NACH Patientenkontakt
- NACH Kontakt mit der direkten Patientenumgebung

- Vor Anlegen und nach Ablegen von Handschuhen



Persönliche Schutzausrüstung:

Einmalhandschuhe:

- bei Kontakt z.B. mit Blut

Mund-Nasenschutz (FFP2):

- bei Tröpfchen- und Aerogener Übertragung

Einmalschutzkittel:

- bei z.B. möglichem Kontakt zu Ausscheidungen oder engem Körperkontakt

Wichtig:

- Türschild beachten
- Isolationszimmer: nur mit Schutzkleidung betreten

Praktikanten dürfen
Isolationszimmer nur unter
Aufsicht einer examinierten
Pflegekraft betreten.

Tragen von Medizinische Einmalhandschuhe:

- bei möglichem Kontakt mit infektiösem Sekret oder Blut
- zur Entsorgung von infektiösem Abfall
- Beim Umgang mit Flächen- und Instrumentendesinfektionsmittel (Patientenkontaktflächen und Medizinprodukte müssen desinfiziert werden)
- Vor Anlegen und nach Ablegen Händedesinfektion!

Übertragungsweg Nummer 1 ist die unterlassene
Händedesinfektion!