

Leben retten kann man lernen! Die Herzdruckmassage

1 Erster Schritt: Prüfen



Bewusstlosigkeit prüfen: Sprechen Sie die Person laut an und schütteln sie kräftig.

2 Zweiter Schritt: Rufen



Setzen Sie den Notruf **112** ab. Wer? (ruft an), Was? (ist passiert), Wo? (bin ich)

3 Dritter Schritt: Drücken



100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 Der AED



Der AED kann Kammerflimmern beseitigen.

Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:
☎ **069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Deutsche
Herzstiftung



Herzwochen 2023/24

im Rhein-Kreis Neuss
für Patienten, Angehörige
und Interessierte

in Kooperation mit dem rhein
kreis
neuss
Kreisgesundheitsamt

Dienstag
6. Februar 2024
18.00 – 20.00 Uhr

Albert-Einstein-Gymnasium
AEG-Forum
Am Schulzentrum 14
41564 Kaarst

Eintritt
frei

Schirmherrin: Ursula Baum
Bürgermeisterin der Stadt Kaarst

kaarst*

Deutsche
Herzstiftung

Herzwochen 2023/24



HERZKRANK?
Schütze Dich vor dem
HERZSTILLSTAND!

am 6. Februar 2024

Albert-Einstein-Gymnasium
AEG-Forum
Am Schulzentrum 14
41564 Kaarst

Begrüßung und Einführung Vorstellung der Deutschen Herzstiftung

Prof. Dr. Michael Haude, Wissenschaftliche Leitung
Ärztlicher Direktor, Zentrum für Herz- und Gefäßmedizin
Rheinland Klinikum Neuss
Chefarzt, Medizinische Klinik I
Rheinland Klinikum – Lukaskrankenhaus Neuss

Moderation

Dr. Andreas Kremer
Klinikmanager
Rheinland Klinikum - Lukaskrankenhaus Neuss

Zusammenfassung und Fragerunde

Prof. Dr. Michael Haude
Dr. Andreas Kremer

Mit freundlicher Unterstützung von:



Das
Druck
haus

RP ONLINE



Neuß: Grevenbroicher Zeitung

Das Programm



18.00 – 20.00 Uhr

Grußwort der Schirmherrin

Ursula Baum
Bürgermeisterin der Stadt Kaarst

Referenten:

Herzstillstand und der plötzliche Herztod – wie kommt es dazu?

Dr. Florian Maurer
Oberarzt, Medizinische Klinik I
Rheinland Klinikum - Lukaskrankenhaus Neuss

Was kann ich tun, um den plötzlichen Herztod zu vermeiden?

Dr. Thomas Kox
Praxis für Innere Medizin und Kardiologie
Dr. Kox

Erstversorgung eines plötzlichen Herztods

Mark Zellerhoff
Ärztlicher Leiter Rettungsdienst
Rhein-Kreis Neuss

Therapiemaßnahmen nach plötzlichem Herztod

Dr. Torsten Becker
Leitender Arzt Elektrophysiologie, Medizinische Klinik I
Rheinland Klinikum - Lukaskrankenhaus Neuss

**Termine der Herzwochen 2023/2024
jeweils 18.00 – 20.00 Uhr**

Neuss, 8. November 2023
Sparkassen-Forum

Korschenbroich, 6. Dezember 2023
Ratssaal im Rathaus

Meerbusch, 17. Januar 2024
Forum im Mataré-Gymnasium

Kaarst, 6. Februar 2024
Forum im Albert-Einstein-Gymnasium

Dormagen, 28. Februar 2024
Bürgerhaus Horrem

Grevenbroich, 21. März 2024
Großer Sitzungssaal im Kreishaus

Informieren

+ Forschung fördern

+ Vorbeugen

= Deutsche
Herzstiftung



Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jedermann verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende.

www.herzstiftung.de

Nichts mehr verpassen!

Newsletter
der Deutschen Herzstiftung



Abonnieren Sie kostenfrei unter

www.herzstiftung.de/Newsletter.html