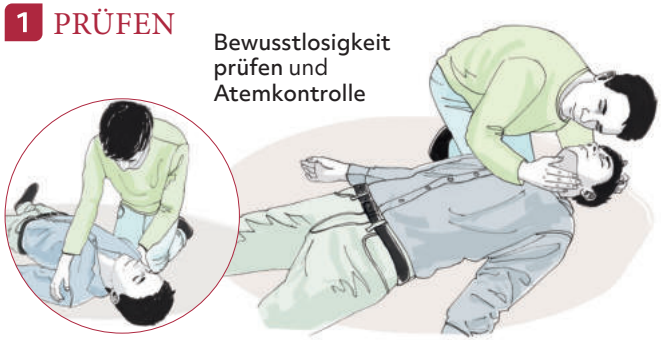
Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und **Atemkontrolle**



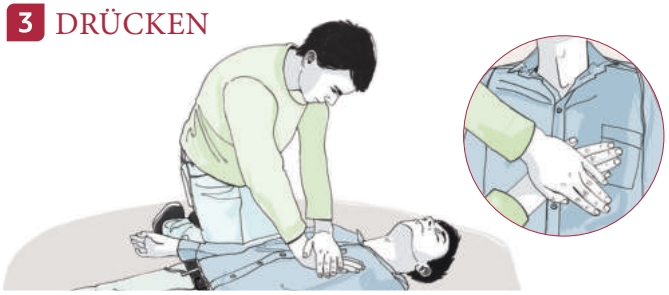
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

- fundiert und unabhängig
- auf dem neuesten Stand der Medizin



Diese und weitere Infomaterialien einfach unter Telefon **069 955128-400,** per E-Mail **bestellung@herzstiftung.de** oder unter **herzstiftung.de/bestellung** anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

HERZ AUS DEM TAKT
VORHOFFLIMMERN

Herzwochen 2026/27

im Rhein-Kreis Neuss
für Patienten, Angehörige und Interessierte

in Kooperation mit dem Kreisgesundheitsamt rhein kreis neuss

Dienstag, 9. Februar 2027

18.00 – 20.00 Uhr

Albert-Einstein-Gymnasium
AEG-Forum
Am Schulzentrum 14
41564 Kaarst

Eintritt frei

Schirmherr:
Christian Horn-Heinemann
Bürgermeister der Stadt Kaarst

kaarst*

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Herzwochen 2026/27

am 9. Februar 2027

Albert-Einstein-Gymnasium
AEG-Forum
Am Schulzentrum 14
41564 Kaarst

Begrüßung und Einführung
Vorstellung der Deutschen Herzstiftung
Prof. Dr. Michael Haude
Wissenschaftliche Leitung
Ärztlicher Direktor
Zentrum für Herz- und Gefäßmedizin
Rheinland Klinikum Neuss
Chefarzt, Medizinische Klinik I
Rheinland Klinikum – Lukaskrankenhaus Neuss

Moderation
Dr. Andreas Kremer
Klinikmanager
Rheinland Klinikum – Lukaskrankenhaus Neuss

Zusammenfassung und Fragerunde
Prof. Dr. Michael Haude
Dr. Andreas Kremer

Das Programm

18.00 – 20.00 Uhr

Grußwort des Schirmherrn
Christian Horn-Heinemann
Bürgermeister der Stadt Kaarst

Referenten:

Was ist Vorhofflimmern?
Dr. Ioana-Maria Fiszl
Oberärztin, Medizinische Klinik 1
Rheinland Klinikum - Lukaskrankenhaus Neuss

Das Leben mit Vorhofflimmern.
Dr. Thomas Kox
Praxis für Innere Medizin und
Kardiologie Dr. Kox

Wann Ablation des Vorhofflimmerns?
Dr. Torsten Becker
Leitender Arzt Elektrophysiologie,
Medizinische Klinik 1
Rheinland Klinikum - Lukaskrankenhaus Neuss

Mit freundlicher Unterstützung von:

vhs Volkshochschule Kaarst-Korschenbroich

Das Druckhaus

RP ONLINE

Rheinland Klinikum

Neuß-Grevenbroicher Zeitung

kreativgut

Termine der Herzwochen 2026/2027 jeweils 18.00 – 20.00 Uhr

Neuss, 11.11.2026
Sparkassen-Forum

Korschenbroich, 02.12.2026
Ratssaal im Rathaus

Meerbusch, 13.01.2027
Forum im Mataré-Gymnasium

Kaarst, 09.02.2027
Forum im Albert-Einstein-Gymnasium

Dormagen, 03.03.2027
Bürgerhaus Horrem

Grevenbroich, 07.04.2027
Großer Sitzungssaal im Kreishaus

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Nichts mehr verpassen!
Newsletter der Deutschen Herzstiftung
Abonnieren Sie kostenlos unter:
herzstiftung.de/newsletter