

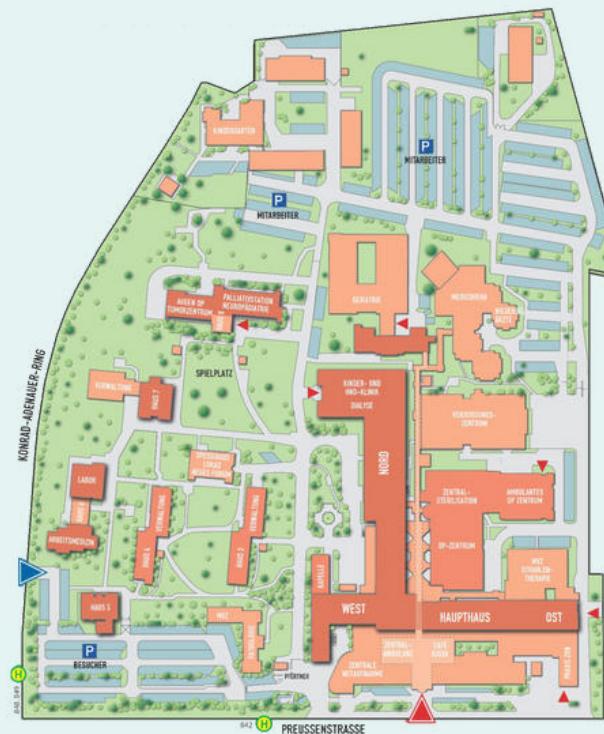
Pädiatrische Psychosomatik



**Diagnostik und Therapie
von Kindern und Jugendlichen
mit psychosomatischen Beschwerden**

**Rheinland
Klinikum
Neuss
Lukaskrankenhaus**

Kontakt



**Rheinland Klinikum
Lukaskrankenhaus Neuss**

Pädiatrische Psychosomatik
Klinik für Kinder und Jugendliche
Preußenstr. 84, 41464 Neuss
www.rheinlandklinikum.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Dr. C. Mampe (Oberärztin)
B. Mönchmeier (Fachärztin)
G. Heitbrink (Ki. u. Ju.-Psychotherapeutin VT)
D. Hillebrand (Ki. u. Ju.-Psychotherapeutin VT)
T. Herfurth (Ki. u. Ju.-Psychotherapeutin VT)

Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung

**Psychosomatische Sprechstunde zur
Indikationsklärung einer stationären
psychosomatischen Therapie: 02131 888 3505**

Terminvereinbarung auf Überweisung von Haus-
oder Kinderarzt (AB: bitte hinterlassen Sie Ihr
Anliegen, Name, Telefonnummer)

**Psychosomatische ambulante Sprechstunde:
02131-888-3501**

Erstgespräch, Beratung und Empfehlungen zur
Weiterbehandlung, Terminvereinbarung (auf
Überweisung von Haus- oder Kinderarzt)

Psychotherapeutische Ambulanz: 02131 888 3527

(AB) Bei der konkreten Frage nach ambulanter
Psychotherapie (VT) und psychotherapeutische
Diagnostik, Terminvereinbarung (auf Überweisung
vom Kinderarzt)

Falls sich ein stationärer Aufenthalt anschließen
sollte, wird der Aufnahmezeitpunkt mit Ihnen
definiert. Für die Aufnahme benötigen die
Patientinnen und Patienten eine Einweisung. Die
Kosten für den stationären Aufenthalt werden von
allen Krankenkassen übernommen.

PÄDIATRISCHE PSYCHOSOMATIK

Körper und Seele im Gleichgewicht

UNSERE STATION

In unserer Klinik für Kinder und Jugendliche behandeln wir Patienten mit psychosomatischen Krankheitsbildern bis zum Alter von 18 Jahren. Ziel unserer Therapie ist es, die jeweiligen Beschwerden so weit zu reduzieren, dass eine Teilnahme am normalen Alltag wie Schulbesuch, Freunde treffen, Familienleben wieder möglich ist. Da viele unserer Patienten aufgrund ihrer Erkrankung die Schule nicht besuchen, stellt der Besuch der Klinikschule einen wichtigen Baustein unserer Behandlung dar.

Hier können wir Unterrichtsinhalte aufarbeiten und eine Wiedereingliederung in die Schule ermöglichen. Bei Bedarf erfolgen begleitete Schulbesuche in der Heimatschule.



Unser Team besteht aus Kinderärzten, Psychologen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Pädagogen, Kindekrankenschwestern, Gestalt-, Ergo- und Physiotherapeuten

Neben der intensiven Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist uns auch die enge Kooperation mit den Bezugspersonen wichtig, da diese bedeutsam für einen langfristigen Therapieerfolg ist. An den Wochenenden werden die Patienten in ihr häusliches Umfeld entlassen, um die neu erlernten Kompetenzen zu erproben.

Eine stationäre Behandlung ist sinnvoll, wenn ambulante und/oder teilstationäre Maßnahmen ausgeschöpft sind oder wenn diese aufgrund der aktuellen Symptomatik nicht ausreichen.

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Chronische Erkrankungen (z. B. Diabetes mellitus, chronische Darmerkrankungen, Neurodermitis, Asthma bronchiale) zur Krankheitsbewältigung und Steigerung der Behandlungsmotivation
- Chronische Bauch- und Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindel (Somatisierungsstörungen)
- Ängste (z. B. soziale Ängste, Schulangst, Trennungsangst, Panikstörungen) mit körperlichen Begleitscheinungen
- Emotionale Störungen
- Einnässen und Einkoten



UNSER THERAPEUTISCHES ANGEBOT

- Ausführliche psychologische Diagnostik und medizinische Betreuung
- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlungen, u. a. Psychoedukation, Entspannungstraining, Soziales Kompetenztraining, Familiengespräche/Elterngespräche
- Kreativ-gestalterische Angebote Pädagogische
- Freizeit- und Gruppenaktivitäten
- Physiotherapie/Ergotherapie
- Besuch der Schule für Kranke, täglicher Unterricht in Kleingruppen
- Strukturierte Tages- und Wochengestaltung
- Schulwiedereingliederung Planung der ambulanten Weiterbehandlung oder anderer poststationärer Unterstützungs- angebote