



# KLINIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE Pädiatrische Psychosomatik

## KONTAKT

Unser Team besteht aus Kinderärzten, Psychologen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Pädagogen, Kinderkrankenschwestern, Gestalt-, Ergo- und Physiotherapeuten

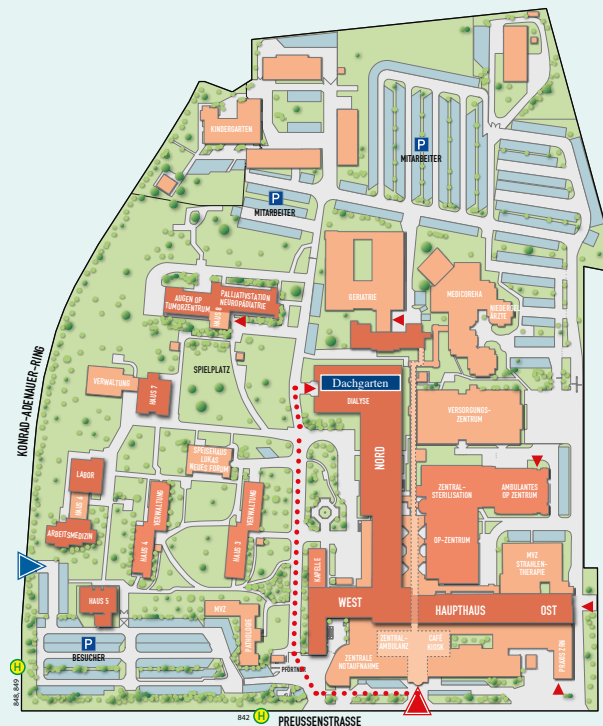
### IHR WEG ZU UNS

Bitte melden Sie sich unter den angegebenen Kontakten zur Vereinbarung eines Gesprächs in unserer ambulanten psychosomatischen Sprechstunde. Hier klären wir die Aufnahmeindikation und die Therapiemotivation für einen mehrwöchigen stationären Aufenthalt. Alternativ beraten wir Sie zu passenden ambulanten diagnostischen bzw. therapeutischen Schritten.

Für das Gespräch benötigen wir eine Überweisung von Ihrem Kinder- oder Hausarzt. Für einen stationären Aufenthalt benötigen die Patienten eine Einweisung. Die Kosten für den stationären Aufenthalt werden von allen Krankenkassen übernommen.

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Dr. C. Mampe (Oberärztin),  
D. Hillebrand (Ki. u. Ju.-Psychotherapeutin VT),  
B. Mönchmeier (Fachärztin)  
Tel. Psychosomat. Sprechstunde: 02131 8883501  
Tel. Anfrage stationäre Aufnahme:  
02131 8883505 (AB)  
psychosomatik@rheinlandklinikum.de



### Rheinland Klinikum Lukaskrankenhaus Neuss

Pädiatrische Psychosomatik  
Klinik für Kinder und Jugendliche  
Preußenstr. 84, 41464 Neuss  
www.rheinlandklinikum.de



Diagnostik und Therapie  
von Kindern und Jugendlichen  
mit psychosomatischen Beschwerden

 **Rheinland  
Klinikum**  
Neuss  
Lukaskrankenhaus

## PÄDIATRISCHE PSYCHOSOMATIK

# Körper und Seele im Gleichgewicht

### UNSERE STATION

In unserer Klinik für Kinder und Jugendliche behandeln wir Patienten mit psychosomatischen Krankheitsbildern bis zum Alter von 18 Jahren. Ziel unserer Therapie ist es, die jeweiligen Beschwerden so weit zu reduzieren, dass eine Teilnahme am normalen Alltag wie Schulbesuch, Freunde treffen, Familienleben wieder möglich ist. Da viele unserer Patienten aufgrund ihrer Erkrankung die Schule nicht besuchen, stellt der Besuch der Klinikschule einen wichtigen Baustein unserer Behandlung dar.

Hier können wir Unterrichtsinhalte aufarbeiten und eine Wiedereingliederung in die Schule ermöglichen. Bei Bedarf erfolgen begleitete Schulbesuche in der Heimatschule.



Neben der intensiven Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist uns auch die enge Kooperation mit den Bezugspersonen wichtig, da diese bedeutsam für einen langfristigen Therapieerfolg ist. An den Wochenenden werden die Patienten in ihr häusliches Umfeld entlassen, um die neu erlernten Kompetenzen zu erproben.

Eine stationäre Behandlung ist sinnvoll, wenn ambulante und/oder teilstationäre Maßnahmen ausgeschöpft sind oder wenn diese aufgrund der aktuellen Symptomatik nicht ausreichen.

### BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- ❏ Chronische Erkrankungen (z. B. Diabetes mellitus, chronische Darmerkrankungen, Neurodermitis, Asthma bronchiale) zur Krankheitsbewältigung und Steigerung der Behandlungsmotivation
- ❏ Chronische Bauch- und Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindel (Somatisierungsstörungen)
- ❏ Ängste (z. B. soziale Ängste, Schulangst, Trennungsangst, Panikstörungen) mit körperlichen Begleiterscheinungen
- ❏ Emotionale Störungen
- ❏ Einnässen und Einkoten



### UNSER THERAPEUTISCHES ANGEBOT

- ❏ Ausführliche psychologische Diagnostik und medizinische Betreuung
- ❏ Psychotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlungen, u. a. Psychoedukation, Entspannungstraining, Soziales Kompetenztraining, Familiengespräche/Elterngespräche
- ❏ Kreativ-gestalterische Angebote
- ❏ Pädagogische Freizeit- und Gruppenaktivitäten
- ❏ Physiotherapie/Ergotherapie
- ❏ Besuch der Schule für Kranke, täglicher Unterricht in Kleingruppen
- ❏ Strukturierte Tages- und Wochengestaltung
- ❏ Schulwiedereingliederung
- ❏ Planung der ambulanten Weiterbehandlung oder anderer poststationärer Unterstützungsangebote