

## frühstArt: Kostenloses Coachingprogramm für Kleinkinder mit Übergewicht - Wir suchen noch TeilnehmerInnen!



In Neuss und der Region Nordrhein läuft das Projekt frühstArt unter der Leitung des Lukaskrankenhauses Neuss in Kooperation mit der Uniklinik Köln. frühstArt ist ein innovatives Programm zur Prävention von Übergewicht bei 3- bis 6-jährigen Kindern. Familien erhalten die Chance auf ein kostenloses Coachingprogramm, das ein Jahr lang von Coaches und Kinderärztinnen sowie -ärzten begleitet wird. Gemeinsam helfen sie, gesunde Alltagsroutinen zu etablieren und vernetzen die Familien mit lokalen Angeboten. Ziel ist es, den Gewichtsverlauf der Kinder positiv zu beeinflussen.

Ab sofort:

- Können Kinder, die bei jeder gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, am „frühstArt“-Programm teilnehmen.
- Können Familien freiwillig parallel zum Coaching eine ambulante frühstArt Reha wahrnehmen, um der kindlichen Adipositas schnellstmöglich entgegenzutreten.
- Können Familien in Neuss auch über das Adipositaszentrum des Lukaskrankenhauses angemeldet werden, sollte ihr behandelnder Kinder- und Jugendarzt nicht teilnehmen.

Wir suchen noch Teilnehmende: Sie haben Interesse an einer Teilnahme als Familie?

Dann wenden Sie sich gerne an das Team von frühstArt unter:

E-Mail: [fruehstart@uk-koeln.de](mailto:fruehstart@uk-koeln.de)

Telefon: 0221 478 309-19 / -22

Weitere Informationen finden Sie im Netz [www.fruehstart.uni-koeln.de/kontakt](http://www.fruehstart.uni-koeln.de/kontakt) oder auf dem Instagram-Kanal **fruehstart.info**.

