



Ambulante Wochenbettsprechstunde

Müttern, die keine Hebamme für die Nachsorge zu Hause gefunden haben, bieten wir nach Möglichkeit eine ambulante Wochenbettsprechstunde an.

Zwecks Terminabsprache und Information über wichtige Dinge, die mitzubringen sind, informieren Sie sich bitte auf der Website unter „Wochenbettsprechstunde“.

Stillberatung

Der Wunsch zum Stillen

- Informationen in der Schwangerschaft für einen stillfreundlichen Start nach der Geburt
- Hilfestellung zur Kolostrum Gewinnung durch Brustmassage
- Hilfe bei Stillproblemen
- allgemeine Fragen an die Hebamme

Terminvereinbarung unter:

hebammenambulanz.do@rheinlandklinikum.de

HEBAMMENLISTE

Charlotte Riekenbrauk- v. Groeningen

Dormagen

Telefon +49 2133 478696

hebammecharlotte@gmx.de

Simin Schon

Grevenbroich, Rommerskirchen, Jüchen

Tel. +49 2181 215352

Violetta Spinczyk-Stega

Kölner Norden und Dorm.-Hackenbroich

Telefon +49 173 5249353

Monika Ziegler

Leverkusen

Telefon +49 176 56992968

Jutta Joisten

Dormagen, Köln-Nord, Pulheim,

Neuss Telefon +49 211 5344766

www.jutta-joisten-hebamme.de

Partrycja Podgorski

Dormagen, Neuss, Rommerskirchen,

Rhein-Erft-Kreis

Telefon +49 1735644953

www.hebammerheinerft.de

Violetta Misch - Familienhebamme

Dormagen und Neuss-Süd

Telefon +49 174 9474727

Weitere Hebammen finden
Sie hier:

[Hebammensuche.de](https://www.hebammensuche.de)

[Hebammen-neuss.de](https://www.hebammen-neuss.de)

[Hebammennetzwerk-koeln.de](https://www.hebammennetzwerk-koeln.de)

KLINIK FÜR FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

Rheinland Klinikum Dormagen

Dr.-Geldmacher-Straße 20

41540 Dormagen

Kreißsaal

Telefon +49 2133 66 2690

Telefax +49 2133 66 2693

Schwangerenambulanz

Telefon +49 2133 66 2645

(täglich von 08:30 – 12:30 Uhr)

Email schwangerenambulanz.do@kkh-ne.de

www.rkn-kliniken.de/geburtsklinik

Sekretariat

Telefon +49 2133 66 2601

Telefax +49 2133 66 2603

Die Familiengeburtshilfe in Ihrer Nähe
**Unsere Angebote rund um
Ihre Geburt**



WICHTIGES VOR DER GEBURT

Anmeldung zur Geburt

Ab der 35. Schwangerschaftswoche legen wir beim Anmeldegespräch (Dauer: etwa 30 Minuten) die Unterlagen an, die für die Geburt nötig sind. Dabei nehmen wir uns gerne Zeit, Ihre Fragen zu beantworten. Hierfür benötigen wir Ihren Mutterpass und, falls vorhanden, spezielle Befunde aus dieser Schwangerschaft. Vereinbaren Sie hierfür gerne einen Termin in der Schwangerenambulanz.

Ein Gespräch zur Geburtsplanung

kann erforderlich sein, wenn z.B. spezielle Vorerkrankungen bestehen oder bestimmte Befunde in der Schwangerschaft erhoben werden. Dann ist es umso wichtiger, die Geburt Ihres Kindes im Vorfeld gemeinsam zu planen. (Überweisung vom Facharzt erforderlich)

Termine vergibt die Schwangerenambulanz.

Doppleruntersuchungen

sind spezielle Ultraschall-Untersuchungen, die auf Anraten (Überweisung) Ihres Frauenarztes/ Ihrer Frauenärztin durchgeführt werden.

Termine vergibt die Schwangerenambulanz.

Info-Veranstaltung / Kreißsaal-Besichtigung

Regelmäßig können Sie sich bei uns vor Ort informieren und die Räumlichkeiten besichtigen. Gerne zeigen wir Ihnen Kreißsaal und Wochenbettstation und beantworten Ihre Fragen. (Anmeldung erforderlich)

Weitere Informationen hierzu entnehmen Sie bitte unserer Website. Zwecks Anmeldung nehmen Sie Kontakt mit der Schwangerenambulanz auf.

KURSE VOR DER GEBURT

Regelmäßig bieten wir **Geburtsvorbereitungskurse** mit Partner oder **Wochenendkurse** für Paare an.

Hier werden Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen vermittelt sowie Massagen, Atem- und Entspannungsübungen vorgestellt. Sie werden darauf vorbereitet, wie Sie mit der Situation Geburt möglichst entspannt und selbstbestimmt umgehen können. Für die Schwangere übernimmt die Krankenkasse die Kosten, bei Teilnahme an einem Paarkurs fällt eine Gebühr für den Partner an. Die Höhe dieser Gebühr teilt Ihnen die jeweilige Kursleitung mit.

Das aktuelle **Kursprogramm** entnehmen Sie bitte unserer Website oder Sie wenden sich an die Kursleiterinnen:

Charlotte Riekenbrauk
hebammecharlotte@gmx.de
oder
Martina Klausch
www.hebamme-martina.info



Yoga für Schwangere

Ab der 12. Schwangerschaftswoche werden hier Yogahaltungen für Schwangere, bewusstes Atmen & Tönen sowie Entspannungsübungen angeboten.

Anmeldung direkt bei der Kursleitung:
Dipl. med. Claudia van Weeren
Frauenärztin & Yogalehrerin

(BYV) Yogama – Die Yogaschule in Dormagen
Schwesternwohnheim II
Elsa-Brändström-Str.19, 41540 Dormagen
Mobil +49 177 7304698
E-Mail yogamafee@web.de

KURSE NACH DER GEBURT

Rückbildungsgymnastik

- Beginn ab 8 Wochen nach der Geburt
- Leistung der Krankenkasse bis zum 10. Lebensmonat Ihres Kindes

Inhaltlich wird eingegangen auf:

- Wahrnehmung und Kräftigung des Beckenbodens
- langsamer Aufbau der Bauch- und Rumpfmuskulatur
- Unterstützung der Körperstabilität
- Beckenbodenschonendes Verhalten

Das aktuelle Kursprogramm entnehmen Sie bitte unserer Website oder Sie wenden sich an die Kursleiterinnen.

Charlotte Riekenbrauk
hebammecharlotte@gmx.de
und
Martina Klausch
www.hebamme-martina.info

Einen Termin zur Anmeldung und Geburtsplanung vereinbaren Sie bitte in der

SCHWANGERENAMBULANZ
Telefon +49 2133 66 2645

WEITERE INFORMATIONEN ZU
UNSEREM ANGEBOT ENTNEHMEN
SIE BITTE DER WEBSITE.

